

CERTIFICACIÓN EN

COACHING MULTIDIMENSIONAL

TENEMOS LA EXPERIENCIA
DE HABER FORMADO
53 GENERACIONES
DE COACHES



Nuestro modelo proporciona el soporte teórico y práctico que le permite al participante obtener una visión sistémica del mundo del coachee.



**El Coaching busca
el despertar del
pensamiento y los
procesos creativos**

que nos lleven del lugar en donde
estamos hacia el que queremos estar,
de la limitación a la posibilidad,
de nuestra zona de confort a la acción.

Sandra Ocampo

Directora y Expositora

Directora de **Grupo Esco** desde hace **23 años**. Ha diseñado y dirigido procesos de coaching en empresas como, Banco de México, Consejo de la Judicatura Federal, Mc Cormick, DHL, Femsas, Cinopolis y Telcel.

Miembro de la ICF, International Coach Federation. Ha dirigido **53 generaciones** de Coaching Multidimensional.

Coautora del libro "**Coaching Multidimensional**" Teoría y Práctica del Coaching. Editorial Trillas, 2009 y autora del libro "Coaching de vida, de la posibilidad a los hechos" publicado por la misma editorial.

Estudió la licenciatura en Ciencias Biológicas en la Universidad Nacional Autónoma de México. Cuenta con las especialidades en Orientador Humanista y Facilitador de Grupos.

Es psicoterapeuta con enfoque Gestalt y especialista en **Programación Neurolingüística**. Está **certificada** por la **Internacional Society of Neurosemantics** como Coach con enfoque en Neurosemántico y por **Newfield Consulting** como Coach Ontológico Empresarial.

CERTIFICACIÓN EN

COACHING MULTIDIMENSIONAL

Tiene como base filosófica la Ontología del Lenguaje y sustenta sus intervenciones en herramientas de Programación Neurolingüística y Gestalt. El programa está diseñado para generar un cambio transformacional en la estructura de pensamiento del coachee.



LA CERTIFICACIÓN

El participante desarrolla competencias conversacionales y relacionales, así como estrategias de intervención, para propiciar en él mismo y en el coachee, un incremento de conciencia y responsabilización en los diversos roles de su vida, facilitándole acceder a su potencial pleno.



ENFOQUE SISTÉMICO

Nuestro modelo proporciona el soporte teórico y práctico que le permite al participante obtener una visión sistémica del mundo del coachee.



ACREDITACIÓN INTERNACIONAL ICF

Al término de la certificación, si el participante cubrió con todos los requisitos (entrega de tareas, realización de prácticas y desarrollo de competencias), obtiene un certificado dentro de un programa acreditado por la ICF, International Coach Federation, "Accredited Coach Training Program (ACTP)".

A QUIÉN ESTÁ



DIRIGIDO EL PROGRAMA

A toda persona cuyo trabajo esté enfocado al desarrollo del talento humano en áreas empresariales, educativas y terapéuticas. Y a quienes de manera personal buscan revisar sus modelos mentales para incrementar la efectividad de sus acciones, mejorar el desempeño individual o de su equipo.



MÓDULOS Y DURACIÓN

Se imparte en 6 módulos de 15 horas cada uno, en forma mensual.



SESIONES Y PRÁCTICAS

Desde la primera sesión se llevan a cabo ejercicios. A partir de la tercera sesión se realizan prácticas de Coaching supervisadas por un coach profesional, lo que garantiza la incorporación de las competencias y habilidades requeridas.



COACH PERSONAL

Los participantes tienen asignado un coach que llevará a cabo una sesión individual de Coaching al mes con cada uno de los integrantes y lo acompañará en diversas actividades durante toda la certificación.

METODOLOGÍA

La certificación tiene una duración de 90 horas de trabajo en aula, 10 horas de coaching individual, tiempo adicional para supervisión y trabajo extra-clase que incluye prácticas de coaching, lo que avala 130 horas de preparación.



NUESTRAS VENTAJAS

ENFOQUE EMPRESARIAL Y DE VIDA

Los participantes obtienen una visión de la dinámica empresarial que les permite llevar a cabo procesos de Coaching ejecutivo en las organizaciones, así como sesiones de coaching de vida.

EXPERIENCIA

Quienes imparten la certificación cuentan con diversas certificaciones en diferentes enfoques, conocimientos y experiencia corporativa, así como formación didáctica para la impartición de seminarios y conferencias.

SUPERVISORES CERTIFICADOS

Nuestros coaches supervisores están certificados y cuentan con experiencia corporativa, por lo cual conocen la vida empresarial mexicana.

IMPACTO PERSONAL Y PROFESIONAL

La estructura del programa permite que en cada sesión se revisen temas que impactan áreas personales y profesionales.

ENFOQUE PRÁCTICO Y SUPERVISIÓN CONTINUA DEL APRENDIZAJE

Con herramientas específicas para realizar intervenciones validadas por la experiencia del equipo de coaches supervisores y entrenadores.



TEMÁTICO

1 BASES CONCEPTUALES DEL MODELO

Los participantes conocerán las bases filosóficas que soportan este modelo.

- Sustentación filosófica
- El fenómeno de la interpretación
- Incompetencias conversacionales
- La base lingüística
- Creencias
- La competencia de la escucha

2 COACHING DE VIDA

Los participantes realizarán un proceso de introspección, que les permitirá expandir sus posibilidades de acción.

- Un camino al crecimiento (*conciencia, voluntad, acción*)
- Atributos de la existencia
- Valores
- El proceso del duelo

3 COACHING EMPRESARIAL

Los participantes comprenderán la importancia de una gestión empresarial sustentada en el coaching.

- La empresa actual
- Proceso de coaching ejecutivo
- Conversaciones para potenciar el gerenciamiento
- Diseño conversacional
- Visión sistémica
- Evaluación y rentabilidad del coaching

4 EVIDENCIAS SILENCIOSAS

Los participantes, reconocerán el proceso dinámico entre emoción, corporalidad y posibilidades de acción.

- Emociones y posibilidades
- Estados emocionales
- Conciencia corporal

5 COACHING EN ACCIÓN

Los participantes llevarán los conceptos al dominio de la acción, realizando los ajustes que la implementación señale.

- Los quiebres en el coaching
- Establecer metas
- Indagación
- Sentar las bases
- La sesión de coaching
- Modelos de intervención
- La ética del coaching

CERTIFICACIÓN EN

COACHING MULTIDIMENSIONAL

REQUISITOS

1. Inscripción, mínimo dos semanas antes del inicio del programa
2. Entrevista previa
3. Estudios de nivel profesional

HORARIO

Jueves y viernes de 5 pm a 10 pm,
sábado 9 am a 2 pm

MODALIDAD ONLINE

20, 21 y 22 de mayo
17, 18 y 19 de junio
15, 16 y 17 de julio
19, 20 y 21 de agosto
23, 24 y 25 de septiembre
21, 22 y 23 de octubre

INVERSIÓN

TOTAL DEL PROGRAMA: \$38,000
(más IVA) o 6 pagos mensuales de
\$6,300 (más IVA)

INFORMES

Teléfonos: 01 (55) 5513 6545
01 (55) 5513 1500

Correo
electrónico: info@gruposesco.com

“El mayor descubrimiento de
mi generación es que los
seres humanos pueden
alterar sus vidas alterando
sus actitudes”

William James



www.grupoesco.com



TELÉFONOS:

01 (55) 5513 1500
01 (55) 5513 6545

WHATSAPP:

01 (55) 7360 1273

CORREO ELECTRÓNICO:

info@grupoesco.com